

המלצות לחיסונים ובדיקות מעקב בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים

נכתב על ידי:

ד"ר גל וגנר קולסקו

ד"ר אולגה בן קורט

ד"ר רועי צוקר

בשם:

החברה לרפואת להט"ב

איגוד רופאי המשפחה בישראל

דצמבר 2022



הנחיות קליניות מתפרסמות ככלי עזר לרופא/ה ואינן באות במקום שיקול דעתו/ה בכל מצב נתון

נכתב על ידי:

ד"ר גל וגנר קולסקו, מומחה ברפואת המשפחה, יו"ר החברה לרפואת להט"ב

ד"ר אולגה בן קורט, מומחית ברפואת המשפחה

ד"ר רועי צוקר, מומחה ברפואה פנימית וזיהומיות, מזכיר החברה לרפואת להט"ב

**הנחיות קליניות אלו מתאימות גם לנשים טרנסג'נדריות
אשר מקיימות יחסי מין עם גברים.**

טיפול ובדיקות מעקב

התנהגות מינית של גברים המקיימים יחסי מין עם גברים עלולה להשפיע על הסיכון שלהם להידבק במחלות העוברות באמצעות יחסי מין.

אנו ממליצים, לתשאל מטופלים במפגש הרפואי על הרגליהם המיניים (1,2), האם הם מקיימים יחסי מין עם נשים, גברים או גם וגם?

בגברים המקיימים יחסי מין עם גברים יש לברר סיכון לחשיפה למחלות העוברות באמצעות יחסי מין:

- "האם אתה בזוגיות מונוגמית או מקיים יחסי מין עם מספר פרטנרים משתנים?"
- "האם בשנה האחרונה קיימת יחסי מין ללא קונדום?"

הערכה קלינית של הסיכון חשובה לשם החלטה על המעקב והטיפול המונע הרצוי.

בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים שלא משתמשים באופן קבוע בקונדום, אנו ממליצים להתחיל בהקדם טיפול למניעת הדבקה ב-HIV (HIV Pre Exposure Prophylaxis – PrEP) (1,2,3).

בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים אנו ממליצים, על בדיקות סקר למחלות העוברות ביחסי מין בתדירות של פעם ב- 3-12 חודשים, בהתאם להרגליהם המיניים ורמת הסיכון, המעקב צריך לכלול את הבדיקות הבאות (4,5,6,7): HIV, עגבת, דלקת כבד B במידה ולא מחוסן, דלקת כבד C, בדיקת PCR בשתן לזיבה וכלמידה, בדיקת PCR מטוש מהלוע לזיבה וכלמידה, בדיקת מטוש מפי הטבעת לזיבה וכלמידה.

בקרב מטופלים הנוטלים PrEP הבדיקות מומלצות כל שלושה חודשים.

חיסונים המומלצים בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים

חשוב לציין, כי ההמלצות לחיסונים הינן בנוסף לחיסוני השגרה המומלצים לשאר האוכלוסייה הכללית.

1. **חיסון נגד נגיף דלקת כבד A:** שתי מנות ברווח זמן של לפחות חצי שנה-במידה ולא חוסן בעבר (8,9).

2. **חיסון נגד נגיף דלקת כבד B:** שלוש מנות. מנה שניה חודש לאחר המנה הראשונה, מנה שלישית שישה חודשים מהמנה הראשונה (10).

3. **חיסון נגד נגיף הפפילומה:** שלוש מנות אם החיסון ניתן החל מגיל 15 שנים. המנה השנייה ניתנת חודשיים לאחר המנה הראשונה, והמנה השלישית ששה חודשים אחרי המנה הראשונה (11). החיסון מומלץ, לגברים המקיימים יחסי מין עם גברים עד גיל 26 ונכלל בסל הבריאות. החיסון רצוי מגיל 27 עד 45 בהתאם לרמת הסיכון להדבקה (12).

4. **חיסון כנגד נגיף ה-MPOX (אבעבועות הקוף) -** נכון למועד פרסום ההנחיות ועקב מקרי תחלואה רבים של MPOX בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים אנו ממליצים על חיסון כנגד הנגיף, החיסון ניתן בשתי מנות בהפרש של לפחות 4 שבועות בין כל מנה.

מקורות

1. <https://www.aafp.org/afp/2015/0615/p844.html>.
2. Primary Care for Men Who Have Sex with Men. Timothy Wilkin, M.D., M.P.H. N Engl J Med 2015; 373:854-862 August 27, 2015 DOI: 10.1056/NEJMcp1401303.
3. Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force Roger Chou, MD^{1,2}; Christopher Evans, MD, MPH²; Adam Hoverman JA.MA
4. Comprehensive clinical care for men who have sex with men: an integrated approach Kenneth H Mayer Dr, Linda-Gail Bekker MD, Ron Stall PhD, Andrew E Grulich PhD, Grant Colfax MD and Javier R Lama MD Lancet, The, 2012-07-28, Volume 380, Issue 9839, Pages 378-387, Copyright © 2012 Elsevier Ltd.
5. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/publications/Publications/hiv-sti-prevention-among-men-who-have-sex-with-men-guidance.pdf>
6. <https://www.cdc.gov/std/tg2015/screening-recommendations.htm>.
7. <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-prep-guidelines-2017.pdf>.
8. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/rr/rr6905a1.htm>.
9. <https://www.who.int/immunization/diseases/hepatitisA/en/>.
10. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hepb.html#Schedule>.
11. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hpv.html>.
12. https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/PH/epidemiology/td/docs/350_HPV.pdf.



המכון לאיכות
ברפואה



ההסתדרות הרפואית בישראל
המכון לאיכות ברפואה